

**Допуск спортсменов
к участию во всероссийских соревнованиях в сезоне 2022-23 гг.
(Чемпионат России, Финал Кубка России, Первенство России).**

Мужчины, женщины

	Дистанции	Спринт
	RUS пункты	RUS пункты
Мужчины	< 75	< 125
Женщины	< 120	< 180

Юниоры, юниорки 21 – 23 года
2000-2002 г.р.

	Дистанции	Спринт
	RUS пункты	RUS пункты
Юниоры	< 120	< 190
Юниорки	< 200	< 250

Юниоры, юниорки 19 – 20 лет
2003 г.р. и младше

	Дистанции	Спринт
	RUS пункты	RUS пункты
Юниоры	< 150	< 240
Юниорки	< 220	< 320

Примечание: Допущенные спортсмены имеют право участвовать во всех дисциплинах независимо от допуска (спринт, дистанции).

Первенство России
Юноши, девушки (15 – 16 лет)
Средний возраст 2007 – 2008 г.р.

Юноши – 5 спортсменов.
Девушки – 5 спортсменов.
Тренер, представитель – 3 чел.

Дополнительно допускается команды субъектов РФ, занявшие в Первенстве России 2021 года среди юношей и девушек среднего возраста (15 – 16 лет) 1 – 3 место (без начисления командных очков):

Пермский край;
Московская область;
Москва.

Для участия в командных соревнованиях (эстафета) дополнительные команды **не допускаются.**