



ФЕДЕРАЦИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК РОССИИ

---

**Регламент  
и схема расчета RUS пунктов  
в лыжных гонках  
(спортивный сезон 2021/22 гг.)**

*Разработано на основе материалов FIS  
и опыта работы специалистов ФЛГР*

Москва  
2021

## Содержание

• Принятые обозначения и термины	3
• Предисловие	4
• Регламент RUS пунктов в спортивном сезоне 2021/22 гг.	5
• Спортивные соревнования	5
• Спортсмены-участники	6
• Методика расчета	8
• Общие листы RUS пунктов	9
• Требования к организаторам и ТД	9
• Приложение 1	10

## **ПРИНЯТЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ И ТЕРМИНЫ**

FIS – Международная федерация лыжных видов спорта.

ФЛГР – Общероссийская общественная организация «Федерация лыжных гонок России».

FIS код – уникальный числовой код, под которым зарегистрирован спортсмен в базе данных FIS.

RUS код – уникальный числовой код, под которым зарегистрирован спортсмен в российской базе данных лыжников-гонщиков ФЛГР.

FIS пункт гоночный – универсальная оценка результата, показанного спортсменом в гонке календаря FIS, относительно победителя данной гонки. Рассчитывается по формуле и вносится в итоговый протокол.

RUS пункт гоночный – универсальная оценка результата, показанного спортсменом в гонке календаря ФЛГР, относительно победителя данной гонки. Рассчитывается по формуле и вносится в итоговый протокол.

FIS пункт средний – универсальная средняя оценка результатов, показанных спортсменом за прошедший год на момент опубликования Листа FIS пунктов.

RUS пункт средний – универсальная средняя оценка результатов, показанных спортсменом за прошедший год на момент опубликования Листа RUS пунктов. Учитываются результаты (FIS/RUS пункты гоночные), показанные спортсменом как в гонках FIS, так и во всероссийских соревнованиях.

Лист FIS пунктов – перечень спортсменов, опубликованный FIS в порядке ухудшения FIS пунктов спортсменов.

Лист RUS пунктов – перечень спортсменов, опубликованный ФЛГР в порядке ухудшения RUS пунктов спортсменов.

## **ПРЕДИСЛОВИЕ**

В спортивном сезоне 2021/22 гг. просим особо обратить внимание на следующее:

### **1. FIS/RUS код спортсмена**

1.1 Участие в Олимпийских зимних играх, чемпионатах мира, первенствах мира среди молодежи до 23 лет и юниоров, этапах Кубка мира, континентальных Кубках, гонках FIS и других соревнованиях календаря FIS предполагает наличие персональных FIS кодов спортсменов. Коды могут быть присвоены в любое время в бюро гоночного комитета FIS по заявке Национальной лыжной ассоциации.

1.2 Участие в чемпионатах России, первенствах России среди юниоров и юниорок, юношей и девушек, Спартакиадах России, этапах Кубка России и всероссийских соревнованиях, включенных в действующее Положение о всероссийских соревнованиях (утвержденное Министерством спорта Российской Федерации и ФЛГР) предполагает наличие персональных RUS кодов спортсменов. Коды могут быть присвоены и активированы в любое время в офисе ФЛГР по заявке аккредитованной региональной спортивной федерации лыжных гонок или регионального отделения ФЛГР в субъекте Российской Федерации.

### **2. Активация FIS/RUS кодов**

2.1 Активация и/или присвоение FIS кодов производится в соответствии с правилами FIS пунктов (см. ссылку: [https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1624282947/fis-prod/assets/FIS\\_points\\_rules\\_2021-2022\\_clean.pdf](https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1624282947/fis-prod/assets/FIS_points_rules_2021-2022_clean.pdf)) и на основании оформленной заявки (форма размещена на сайте ФЛГР в разделе FIS/RUS) от региональных отделений ФЛГР или аккредитованных региональных спортивных федераций лыжных гонок в субъектах Российской Федерации, после подтверждения оплаты взноса в соответствии с п. 2.3.

2.2 Активация и/или присвоение RUS кодов производится в офисе ФЛГР на основании оформленной заявки (форма размещена на сайте ФЛГР в разделе FIS/RUS) от региональных отделений ФЛГР или аккредитованных региональных спортивных федераций лыжных гонок в субъектах Российской Федерации, после подтверждения оплаты взноса в соответствии с п. 2.3.

2.3 Размер взноса за одного спортсмена на один спортивный сезон утвержден решением Президиума ФЛГР и составляет:

- за активацию/присвоение RUS и FIS кодов (п. 2.1) – 1900.00 руб., **без НДС**;
- за активацию/присвоение RUS кода (п. 2.2) – 450.00 руб., **без НДС**.

Взносы направляются на организацию и ведение системы учета спортсменов и их спортивных результатов при проведении всероссийских и международных спортивных соревнований по лыжным гонкам, проводимых на территории Российской Федерации.

2.4 В случае изменения активного статуса спортсмена на неактивный на основании соответствующего заявления, регистрационный взнос, уплаченный ранее за активацию кода(ов), возврату не подлежит.

### **3. RUS коды в протоколах**

Технический делегат (далее - ТД) несет ответственность за то, чтобы спортсмены, имеющие RUS коды, были включены в протокол соревнований. ***Спортсмен без активированного RUS кода к соревнованиям не допускаются, за исключением всероссийских соревнований в:***

- г. Тюмень, Тюменская область (сентябрь);
- г. Алдан, Республика Саха (Якутия);
- г. Новосибирск (декабрь);
- г. Заинск, Республика Татарстан, ВС «приз змс Ф.П. Симашева» (февраль);
- г. Сыктывкар, Республика Коми, ВС приз змс Р.П. Сметаниной.

Протоколы, в которых не указаны RUS коды, **недействительны**.

#### 4. Лист RUS пунктов

Листы RUS пунктов публикуются по окончании каждого гоночного периода и состоят из:

- мужских и женских листов дистанционных RUS пунктов (только дистанционные гонки);
- мужских и женских листов спринтерских RUS пунктов (только спринтерские гонки).

#### 5. Фактор гонки F

Фактор гонки является выравнивающим коэффициентом. Зависит от вида старта и особенностей соревнований.

Фактор	Вид соревнования
800	Соревнования с отдельным стартом. Лыжероллеры, соревнования с отдельным стартом (на соревновательных трассах с ТС >28 метров на один км)
1200	Спринт, персьют <sup>1</sup> . Лыжероллеры спринт. Лыжероллеры, персьют (на соревновательных трассах с ТС >28 метров на один км)
1400	Соревнования с масс-стартом, скиатлон. Лыжероллеры масс-старт (на соревновательных трассах с ТС >28 метров на один км.)
2800	Лыжероллеры масс-старт (на соревновательных трассах с ТС <28 метров на один км.)

#### 6. Опубликование Листов RUS пунктов

Сроки опубликования и действие Листов RUS пунктов проводятся в соответствии с разделом 4, данного Регламента.

#### 7. Действие Листов RUS пунктов

Листы RUS пунктов (в т.ч. и действующие в определенный момент) можно найти на сайте [www.flgr-results.ru](http://www.flgr-results.ru) в разделе «РУС лист».

### **РЕГЛАМЕНТ RUS ПУНКТОВ В СПОРТИВНОМ СЕЗОНЕ 2021/22 гг.**

#### 1. СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

##### 1.1. Оценка (определение)

Гоночные FIS/RUS пункты рассчитываются на следующих спортивных соревнованиях:

- Олимпийские зимние игры,
- чемпионат мира,
- первенство мира среди юниоров 19-20 лет и 21-23 года,
- этапы Кубка мира,
- Кубок Восточной Европы (Континентальный Кубок),
- соревнования календаря FIS,
- чемпионат России,
- первенство России среди юниоров и юниорок 21-23 года,
- первенство России среди юниоров и юниорок 19-20 лет,
- этапы Кубка России,
- всероссийские соревнования:
  - чемпионаты ФО,
  - чемпионаты субъектов РФ(при участии спортсменов с активными RUS кодами).

<sup>1</sup> Для персьюта FIS/RUS пункты будут посчитаны по лучшему времени (время прохождения соревновательной дистанции), показанному на этой гонке.

## 1.2. Предпосылки

Для расчета RUS пунктов необходимо соблюдать следующие условия:

- 1.2.1. Заявка от Субъекта о включении соревнований в календарь ФЛГР.
- 1.2.2. Соблюдение международных и всероссийских правил спортивных соревнований по лыжным гонкам.
- 1.2.3. Минимум 5 (пять) соревнующихся должны быть квалифицированы.
- 1.2.4. Соревнования должны проводиться на гомологированных трассах.
- 1.2.5. Бонусные секунды не включаются в расчет FIS/RUS пунктов.
- 1.2.6. В спортивной дисциплине лыжероллеры-спринт, расчет FIS/RUS пунктов осуществляется только в соревнованиях с длиной трассы >800 метров.

## 1.3. Списки изменений, переносов и отказов

Информация об изменениях в программе спортивных соревнований, связанная с местом или датой проведения, об отмене гонки или какие-либо других изменениях должны быть направлены региональным отделением ФЛГР или аккредитованной региональной спортивной федерацией лыжных гонок в субъекте Российской Федерации, по адресу:

119270 Москва, Лужнецкая наб., 8, ФЛГР, офис.216, 218 Tel.+7(495)637-02-65 Fax +7(495)637-06-15 e-mail 1: <a href="mailto:belomestnov@flgr.ru">belomestnov@flgr.ru</a> e-mail 2: <a href="mailto:info@flgr.ru">info@flgr.ru</a>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

, а также ТД, утвержденному на данные соревнования.

## 2. СПОРТСМЕНЫ – УЧАСТНИКИ

### 2.1. Номер FIS/RUS код

Только спортсмены, имеющие FIS/RUS код, будут допущены к участию в спортивных соревнованиях FIS/ФЛГР.

### 2.2. Регистрация (активация) RUS кода

Для включения в 1 Лист RUS пунктов активация RUS кода спортсмена должна быть выполнена до начала действия 1 Листа RUS пунктов (см. пункт 4.4).

Активацию RUS кода можно произвести в любое время.

RUS кода (активный) действует течение текущего соревновательного сезона.

### 2.3. Возрастные группы

Расчет гоночных и средних RUS пунктов ведется для возрастных групп «мужчины и женщины», «юниоры и юниорки 21-23 года», «юниоры и юниорки 19-20 лет», в соответствии с Правилами соревнований, отдельно для мужской и женской категорий. При совместном участии в соревнованиях спортсменов различных возрастных групп, например: юношей и мужчин, юноши классифицируются как мужчины. *В этом случае юноши и мужчины в итоговом протоколе находятся вместе!*

### 2.4. Реактивация после перерыва «Паузы» в выступлениях (декретный отпуск, болезнь, учеба, служба в армии и т.п.)

При вступлении в соревновательную «Паузу» по заявлению (просьбе) спортсмена средние RUS пункты спортсмена реактивируются. При этом к RUS пунктам прибавляются 5% от имеющихся средних RUS пунктов спортсмена за каждый период действия Листов RUS пунктов. Реактивация осуществляется со дня поступления заявления в Офис ФЛГР и на основе действующего, на день поступления заявления, Листа RUS пунктов. Опубликование реактивированных средних RUS пунктов будет осуществляться в каждом последующем Листе RUS пунктов.

Спортсмены должны оставаться зарегистрированы как активные для поддержания «Паузы».

«Пауза» в выступлениях может быть запрошена только на 365 дней (с момента принятия заявления (просьбы)). Если «Пауза» длиннее, то спортсмен может подать заявление (просьбу) о продлении, приложив подтверждающий документ.

#### **2.4.1 Декретный отпуск**

Дата для запроса на декретный отпуск – 12 неделя беременности. Статус «Пауза» начинается с 4-го месяца беременности до рождения ребенка. Предполагаемая дата родов должна быть прописана в справке. После рождения ребенка статус «Паузы» действует максимум 9 месяцев. Затем срок действия «Паузы» заканчивается, если спортсмен не подает заявление о продлении статуса «Паузы», указывая медицинскую причину.

#### **2.5. Нарушения анти-допинговых правил.**

Все спортсмены, которые были дисквалифицированы на основании применения допинга, лишаются всех RUS пунктов и должны будут после окончания срока дисквалификации вновь квалифицироваться.

#### **2.6. Срок действия**

2.6.1 Гоночные RUS пункты, полученные спортсменом, действительны в течение последующих 365 дней.

2.6.2 Спортсмен, который не участвовал в соревнованиях больше чем один год, с даты последнего учтенного результата (в базе ФЛГР), теряет все заработанные ранее гоночные RUS пункты.

### 3. МЕТОДИКА РАСЧЕТА

#### 3.1. Расчет гоночных пунктов – проигрыш победителю

Гоночные пункты (Race point, англ.) спортсмена являются **процентом проигрыша победителю** (далее **ПП**). Его расчет необходим как промежуточный этап расчета гоночных RUS пунктов. Если штраф гонки равен «0» (например, в гонке этапа Кубка мира) **ПП** автоматически становится гоночным FIS пунктом (в российском календаре такая ситуация невозможна, поскольку всегда присутствует штраф гонки).

**ПП** спортсменов рассчитываются с помощью формулы:

$$\text{ПП} = (T_x / T_{\text{поб}} - 1) \times F$$

где,  $T_x$  – время спортсмена в сек;

$T_{\text{поб}}$  – время победителя гонки в сек;

F – фактор гонки, в соответствии с п.5 Предисловия.

Результат округляется от 0,004 до 0,005 (например, 23,654=23,65 или 23,849=23,85).

Рассчитанные по формуле гоночные пункты **ПП**, суммированные со штрафом гонки, дают в итоге гоночные RUS пункты.

#### 3.2. Расчет штрафа гонок

Значимость гонок зависит от уровня мастерства участвующих спортсменов. Эта значимость должна отражаться при расчёте штрафа гонки.

Для расчета штрафа гонки применяется следующая схема:

- 3.2.1. Из числа финишировавших выбираются 5 участников, занявших места с 1 по 5 включительно.
- 3.2.2. Из действующего Листа RUS пунктов выбираются RUS пункты этих 5 спортсменов. Три лучших RUS пункта суммируются, и эта сумма делится на 3,75. Результат округляется от 0,004 до 0,005 (например: 13,654=13,65 или 21,849=21,85). Это есть **штраф** гонки.
- 3.2.3. Если спортсмен попал в первую «пятерку» и не имел RUS пункты в действующем листе RUS пунктов, ему присваивается следующие значения:
  - 176 – для соревнований с раздельным стартом;
  - 264 – для спринта и персьюта;
  - 308 – для скиатлона и соревнований с масс – стартом;
  - 528 – для лыжероллеров.

#### 3.3 Соревнования с минимальным штрафом гонки.

- 3.3.1 Если рассчитанный штраф (согласно пункту 3.2.2) больше чем 20, то он применяется к гонке.
- 3.3.2 Если рассчитанный штраф меньше 20, то штраф который будет применен к гонке равен 20.

#### Для лыжероллеров

- 3.3.3 Если рассчитанный штраф (согласно пункту 3.2.2) больше чем 45, то он применяется к гонке.
- 3.3.4 Если рассчитанный штраф меньше 45, то штраф который будет применен к гонке равен 45.



### 3.4. Расчет гоночных RUS пунктов

В итоговом протоколе III суммируются со штрафом гонки, образуя гоночные RUS пункты спортсмена.

### 3.5. Расчет средних RUS пунктов спортсмена (для листа RUS пунктов)

#### 3.5.1. В дистанциях.

Оценивается среднее арифметическое пяти лучших результатов (гоночных RUS пунктов или FIS пунктов) каждого спортсмена во всех дистанционных дисциплинах (кроме эстафет) за период 1 год (12 предыдущих месяцев на момент расчета).

#### 3.5.2. Спринт.

Оценивается среднее арифметическое пяти лучших результатов (гоночных RUS пунктов или FIS пунктов) каждого спортсмена во всех спринтерских дисциплинах (кроме командного спринта) за период 1 год (12 предыдущих месяцев на момент расчета).

#### 3.5.3. Когда спортсмен имеет менее чем 5 действительных результатов (гоночных RUS пунктов или FIS пунктов), среднее рассчитывается согласно следующей таблице:

Среднее 4 гоночных RUS пунктов * 1,1 = средний RUS пункт
Среднее 3 гоночных RUS пунктов * 1,2 = средний RUS пункт
Среднее 2 гоночных RUS пунктов * 1,3 = средний RUS пункт
Только 1 гоночный RUS пункт * 1,4 = средний RUS пункт

## 4. ОБЩИЕ ЛИСТЫ RUS ПУНКТОВ

### 4.4. Сроки действия Листов RUS пунктов

	Дата окончания приема результатов соревнований	Сроки действия		
1 лист	31 октября 2021	01 ноября 2021	до	31 декабря 2021
2 лист	28 декабря 2021	01 января 2022	до	07 февраля 2022
3 лист	06 февраля 2022	08 февраля 2022	до	01 марта 2022
4 лист	28 февраля 2022	02 марта 2022	до	20 апреля 2022
5 лист	15 апреля 2022	21 апреля 2022	до	07 августа 2022
6 лист	07 августа 2022	08 августа 2022	до	31 октября 2022

### 4.5. Период для протестов

Региональные отделения ФЛГР или аккредитованные региональные спортивные федерации лыжных гонок в субъекте Российской Федерации могут в течение 30 дней опротестовать действующие Листы RUS пунктов, прислав письмо в Офис ФЛГР. Протесты, присланные позднее вышеуказанного срока, будут отклонены и считаются недействительными.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАТОРАМ И ТД

### 5.1 Технические нормы соревновательной трассы:

Проверить соревновательную лыжную трассу на соответствие правил соревнований по лыжным гонкам (п. 19 ПСПГ) таких как:

- Длина соревновательной трассы;
- Перепад высот (HD);
- Максимальный подъем (MC);
- Сумма перепадов высот (TC);
- Высшая точка над уровнем моря.

## 5.2 RUS коды

Проверить, чтобы все RUS коды были указаны в итоговом протоколе.

## 5.3 Онлайн рапорт ТД

Технический делегат должен заполнить через личный кабинет ФЛГР раздел онлайн рапорт ТД не позднее, **чем через три дня после соревнований**.

## 5.4 Электронная передача данных соревнований

Утвержденные результаты соревнований должны быть переданы в ФЛГР в электронном виде в формате ФЛГР CSV (E-mail: [cc@flgr-results.ru](mailto:cc@flgr-results.ru)).

ТД должен контролировать правильную передачу результатов и сразу же после проведения спортивной дисциплины сделать соответствующий отчет ТД в режиме онлайн.

ТД также должен проверить правильность результатов на веб-сайте [www.flgr-results.ru](http://www.flgr-results.ru). Без заполненного онлайн рапорта ТД результаты соревнований не будут включены в расчет RUS листа!

**Если результаты соревнований не отправлены в электронном виде в срок (в соответствии с п.4.4) и по правильному формату CSV, они не будут учитываться при расчете следующего RUS листа!**

119270 Москва, Лужнецкая наб., 8, ФЛГР, офис.218 Tel.+7(495)637-08-10, <a href="mailto:tsapilov.nikolay@gmail.com">tsapilov.nikolay@gmail.com</a> e-mail: <a href="mailto:cc@flgr-results.ru">cc@flgr-results.ru</a>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- 5.5 Состав имени файла для передачи результатов гонки:
- Указатель ID (две латинские буквы).
  - Номер гонки в календаре ФЛГР (согласно календарю ФЛГР).
  - Знак нижнего подчеркивания «\_».
  - Название протокола (две латинские буквы ST – стартовый протокол, RS – результаты соревнований).
- Пример: ID6060\_RS

Приложение 1

## МЕТОДИКА РАСЧЕТА RUS ПУНКТОВ (материал для практического занятия)

1. Получить полностью готовый итоговый протокол соревнований в виде приложения EXCEL.
2. Взять действующий на день проведения соревнований Лист RUS пунктов (соответственно дистанционный или спринтерский, мужской или женский).
3. Рассчитываем штраф гонки:
  - Напротив фамилий 5 лучших спортсменов выписать их RUS пункты из действующего листа.
  - Если в Листе RUS пунктов таковых нет, то принять значение согласно пункту 3.2.3.
  - Три лучших RUS пункта суммируются, и эта сумма делится на 3,75.
  - Получившуюся величину (штраф гонки) надо будет добавить к **ППП** каждого спортсмена.
4. Рассчитываем ППП спортсмена. (У победителя **ППП** равен нулю.)
  - Переводим результаты спортсменов в секунды.
  - Результат нужного нам спортсмена (в сек) делим на результат победителя (в сек), минус 1, и оставшийся результат умножаем на фактор гонки.  
$$\text{ППП} = (T_x / T_{\text{поб}} - 1) * F$$
5. В протоколе **ППП** суммируются со штрафом гонки, в результате образуя, таким образом, гоночные RUS пункты спортсмена в гонке.