



ФЕДЕРАЦИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК РОССИИ

---

**Регламент  
и схема расчета RUS пунктов  
в лыжных гонках на сезон 2019/20 гг.**

*Разработано на основе материалов FIS  
и опыта работы специалистов ФЛГР*

Москва  
2019

## Содержание

• Принятые обозначения и термины	3
• Предисловие	4
• Регламент RUS пунктов в лыжных гонках 2019/20 гг.	5
• Соревнования	5
• Спортсмены-участники	6
• Методика расчета	7
• Общие листы RUS пунктов	8
• Требования к организаторам и ТД	8
• Приложение 1	9

## **ПРИНЯТЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ И ТЕРМИНЫ**

FIS – Международная федерация лыжных видов спорта.

ФЛГР – Федерация лыжных гонок России.

FIS код – уникальный числовой код, под которым зарегистрирован спортсмен в базе данных FIS.

RUS код – уникальный числовой код, под которым зарегистрирован спортсмен в российской базе данных лыжников-гонщиков ФЛГР.

FIS пункт гоночный – универсальная оценка результата, показанного спортсменом в гонке календаря FIS, относительно победителя данной гонки. Рассчитывается по заранее оговоренной формуле и вносится в итоговый протокол.

RUS пункт гоночный – универсальная оценка результата, показанного спортсменом в гонке календаря ФЛГР, относительно победителя данной гонки. Рассчитывается по заранее оговоренной формуле и вносится в итоговый протокол.

FIS пункт средний – универсальная средняя оценка результатов, показанных спортсменом за прошедший год на момент опубликования Листа FIS пунктов.

RUS пункт средний – универсальная средняя оценка результатов, показанных спортсменом за прошедший год на момент опубликования Листа RUS пунктов. Учитываются результаты (FIS/RUS пункты гоночные), показанные спортсменом как в гонках FIS, так и во всероссийских соревнованиях.

Лист FIS пунктов – перечень спортсменов, опубликованный FIS в порядке ухудшения FIS пунктов спортсменов.

Лист RUS пунктов – перечень спортсменов, опубликованный ФЛГР в порядке ухудшения RUS пунктов спортсменов.

## **ПРЕДИСЛОВИЕ**

В сезоне 2019/20 гг. просим особо обратить внимание на следующее:

### **1. FIS/RUS код спортсмена**

1.1 Участие в Олимпийских зимних играх, чемпионатах мира, первенствах мира среди молодежи до 23 лет и юниоров, этапах Кубка мира, континентальных Кубках, гонках FIS и других соревнованиях календаря FIS предполагает наличие персональных FIS кодов спортсменов. Коды могут быть присвоены в любое время в бюро гоночного комитета FIS по заявке Национальной лыжной ассоциации.

1.2 Участие в чемпионатах России, первенствах России среди юниоров и юниорок, юношей и девушек, Спартакиадах России, этапах Кубка России и всероссийских соревнованиях, включенных в действующее Положение о всероссийских соревнованиях (утвержденное Министерством спорта Российской Федерации и ФЛГР) предполагает наличие персональных RUS кодов спортсменов. Коды могут быть присвоены и активированы в любое время в офисе ФЛГР по заявке аккредитованной региональной спортивной федерации лыжных гонок или регионального отделения ФЛГР в субъекте Российской Федерации.

### **2. Активация FIS/RUS кодов**

2.1 Активация FIS кодов производится в соответствии с правилами FIS пунктов, см. ссылку: [https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1560865336/fis-prod/assets/FIS\\_points\\_rules\\_2019-2020clean.pdf](https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1560865336/fis-prod/assets/FIS_points_rules_2019-2020clean.pdf)

2.2 Активация и присвоение RUS кодов производится в офисе ФЛГР по предоставлению заявки от региональных отделений ФЛГР или аккредитованных региональных спортивных федераций лыжных гонок в субъектах Российской Федерации, при оплате услуг по организации и ведению системы учета спортсменов и их спортивных результатов при проведении всероссийских соревнований по лыжным гонкам на территории России в установленном Президиумом ФЛГР порядке.

### **3. RUS коды в протоколах**

Технический делегат (далее - ТД) несет ответственность за то, чтобы спортсмены, имеющие RUS коды, были включены в протокол соревнований. *Спортсмен без активированного RUS кода к соревнованиям не допускаются, за исключением всероссийских соревнований в:*

- г. Тюмень, Тюменская область (сентябрь);
- г. Алдан, Республика Саха (Якутия);
- г. Новосибирск (декабрь);
- г. Заинск, Республика Татарстан, ВС «приз змс Ф.П. Симашева» (февраль);
- г. Сыктывкар, Республика Коми, ВС приз змс Р.П. Сметаниной.

Протоколы, в которых не указаны RUS коды, **недействительны**.

### **4. Лист RUS пунктов**

Листы RUS пунктов публикуются по окончании каждого гоночного периода и состоят из:

- мужских и женских листов дистанционных RUS пунктов (только дистанционные гонки);
- мужских и женских листов спринтерских RUS пунктов (только спринтерские гонки).

### **5. Фактор гонки F**

Фактор гонки является выравнивающим коэффициентом. Зависит от вида старта и особенностей соревнований.

<b>Фактор</b>	<b>Вид соревнования</b>
800	Соревнования с раздельным стартом, включая лыжероллеры
1200	Спринт, персьют <sup>1</sup> , включая лыжероллеры
1400	Соревнования с общим стартом, скиатлон и лыжероллеры-масс-старт (на соревновательных трассах с ТС >28 метров на один км.)
2800	Лыжероллеры-масс-старт (на соревновательных трассах с ТС <28 метров на один км.)

## **6. Опубликование Листов RUS пунктов**

Сроки опубликования и действие Листов RUS пунктов проводятся в соответствии с разделом 4, данного Регламента.

## **7. Действие Листов RUS пунктов**

Листы RUS пунктов (в т.ч. и действующие в определенный момент) можно найти на сайте [www.flgr-results.ru](http://www.flgr-results.ru) в разделе «PUC лист».

# **РЕГЛАМЕНТ RUS ПУНКТОВ В СЕЗОНЕ 2019/20 ГГ.**

## **1. СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

### **1.1. Оценка (определение)**

Гоночные FIS/RUS пункты рассчитываются на следующих спортивных соревнованиях:

- Олимпийские зимние игры,
- чемпионат мира,
- первенство мира среди юниоров 19-20 лет и 21-23 года,
- этапы Кубка мира,
- Кубок Восточной Европы (Континентальный Кубок),
- гонки FIS,
- чемпионат России,
- первенство России среди юниоров и юниорок 21-23 года,
- первенство России среди юниоров и юниорок 19-20 лет,
- этапы Кубка России,
- всероссийские соревнования:
  - чемпионаты субъектов РФ(при участии спортсменов с активными RUS кодами).

### **1.2. Предпосылки**

Для расчета RUS пунктов необходимо соблюдать следующие условия:

- 1.2.1. Заявка от Субъекта о включении соревнований в календарь ФЛГР.
- 1.2.2. Соблюдение международных и всероссийских правил спортивных соревнований по лыжным гонкам.
- 1.2.3. Минимум 5 (пять) соревнующихся должны быть квалифицированы.
- 1.2.4. Соревнования должны проводиться на гомологированных трассах.
- 1.2.5. Бонусные секунды не включаются в расчет FIS/RUS пунктов.
- 1.2.6. В спортивной дисциплине лыжероллеры-спринт, расчет FIS/RUS пунктов осуществляется только в соревнованиях с длиной трассы >800 метров.

<sup>1</sup> Для персьюта FIS/RUS пункты будут посчитаны по лучшему времени (время прохождения соревновательной дистанции), показанному на этой гонке.

### 1.3. Списки изменений, переносов и отказов

Информация об изменениях в программе спортивных соревнований, связанная с местом или датой проведения, об отмене гонки или какие-либо других изменениях должны быть направлены региональным отделением ФЛГР или аккредитованной региональной спортивной федерацией лыжных гонок в субъекте Российской Федерации, по адресу:

119270 Москва, Лужнецкая наб., 8, ФЛГР, офис.216, 218 Tel.+7(495)637-02-65 Fax +7(495)637-06-15 e-mail 1: <a href="mailto:belomestnov@flgr.ru">belomestnov@flgr.ru</a> e-mail 2: <a href="mailto:info@flgr.ru">info@flgr.ru</a>
--

, а также ТД, утвержденному на данные соревнования.

## 2. СПОРТСМЕНЫ – УЧАСТНИКИ

### 2.1. Номер FIS/RUS код

Только спортсмены, имеющие FIS/RUS код, будут допущены к участию в спортивных соревнованиях FIS/ФЛГР.

### 2.2. Регистрация (активация) RUS кода

Для включения в 1 Лист RUS пунктов активация RUS кода спортсмена должна быть выполнена до начала действия 1 Листа RUS пунктов (см. пункт 4.4).

Активацию RUS кода можно произвести в любое время.

RUS кода (активный) действует течение текущего соревновательного года.

### 2.3. Возрастные группы

Расчет гоночных и средних RUS пунктов ведется для возрастных групп «мужчины и женщины», «юниоры и юниорки 21-23 года», «юниоры и юниорки 19-20 лет», в соответствии с Правилами соревнований, отдельно для мужской и женской категорий. При совместном участии в соревнованиях спортсменов различных возрастных групп, например: юношей и мужчин, юноши классифицируются как мужчины. *В этом случае юноши и мужчины в итоговом протоколе находятся вместе!*

### 2.4. Реактивация после перерыва «Паузы» в выступлениях (декретный отпуск, болезнь, учеба, служба в армии и т.п.)

При вступлении в соревновательную «Паузу» по заявлению (просьбе) спортсмена средние RUS пункты спортсмена реактивируются. При этом к RUS пунктам прибавляются 5% от имеющихся средних RUS пунктов спортсмена за каждый период действия Листов RUS пунктов. Реактивация осуществляется со дня поступления заявления в Офис ФЛГР и на основе действующего, на день поступления заявления, Листа RUS пунктов. Опубликование реактивированных средних RUS пунктов будет осуществляться в каждом последующем Листе RUS пунктов.

Спортсмены должны оставаться зарегистрированы как активные для поддержания «Паузы».

«Пауза» в выступлениях может быть запрошена только на 365 дней (с момента принятия заявления (просьбы)). Если «Пауза» длиннее, то спортсмен может подать заявление (просьбу) о продлении, приложив подтверждающий документ.

#### 2.4.1 Декретный отпуск

Дата для запроса на декретный отпуск – 12 неделя беременности. Статус «Пауза» начинается с 4-го месяца беременности до рождения ребенка. Предполагаемая дата родов должна быть прописана в справке. После рождения ребенка статус «Паузы» действует максимум 9 месяцев. Затем срок действия «Паузы» заканчивается, если спортсмен не подает заявление о продлении статуса «Паузы», указывая медицинскую причину.

## **2.5. Нарушения анти-допинговых правил.**

Все спортсмены, которые были дисквалифицированы на основании применения допинга, лишаются всех RUS пунктов и должны будут после окончания срока дисквалификации вновь квалифицироваться.

## **2.6. Срок действия**

2.6.1 Гоночные RUS пункты, полученные спортсменом, действительны в течение последующих 365 дней.

2.6.2 Спортсмен, который не участвовал в соревнованиях больше чем один год, с даты последнего учтенного результата (в базе ФЛГР), теряет все заработанные ранее гоночные RUS пункты.

### 3. МЕТОДИКА РАСЧЕТА

#### 3.1. Расчет гоночных пунктов – проигрыш победителю

Гоночные пункты (Race point, англ.) спортсмена являются **процентом проигрыша победителю** (далее **ПП**). Его расчет необходим как промежуточный этап расчета гоночных RUS пунктов. Если штраф гонки равен «0» (например, в гонке этапа Кубка мира) **ПП** автоматически становится гоночным FIS пунктом (в российском календаре такая ситуация невозможна, поскольку всегда присутствует штраф гонки).

**ПП** спортсменов рассчитываются с помощью формулы:

$$\text{ПП} = (T_x / T_{\text{поб}} - 1) \times F$$

где,  $T_x$  – время спортсмена в сек;

$T_{\text{поб}}$  – время победителя гонки в сек;

F – фактор гонки, в соответствии с п.5 Предисловия.

Результат округляется от 0,004 до 0,005 (например, 23,654=23,65 или 23,849=23,85).

Рассчитанные по формуле гоночные пункты **ПП**, суммированные со штрафом гонки, дают в итоге гоночные RUS пункты.

#### 3.2. Расчет штрафа гонок

Значимость гонок зависит от уровня мастерства участвующих спортсменов. Эта значимость должна отражаться при расчёте штрафа гонки.

Для расчета штрафа гонки применяется следующая схема:

- 3.2.1. Из числа финишировавших выбираются 5 участников, занявших места с 1 по 5 включительно.
- 3.2.2. Из действующего Листа RUS пунктов выбираются RUS пункты этих 5 спортсменов. Три лучших RUS пункта суммируются, и эта сумма делится на 3,75. Результат округляется от 0,004 до 0,005 (например: 13,654=13,65 или 21,849=21,85). Это есть **штраф** гонки.
- 3.2.3. Если спортсмен попал в первую «пятерку» и не имел RUS пункты в действующем листе RUS пунктов, ему присваиваются следующие значения:
  - 176 – для соревнований с отдельным стартом;
  - 264 – для спринта и персьюта;
  - 308 – для скиатлона и гонок с масс – стартом;
  - 528 – для лыжероллеров.

#### 3.3 Соревнования с минимальным штрафом гонки.

- 3.3.1 Если рассчитанный штраф (согласно пункту 3.2.2) больше чем 20, то он применяется к гонке.
- 3.3.2 Если рассчитанный штраф меньше 20, то штраф который будет применен к гонке равен 20.

#### Для лыжероллеров

- 3.3.3 Если рассчитанный штраф (согласно пункту 3.2.2) больше чем 35, то он применяется к гонке.
- 3.3.4 Если рассчитанный штраф меньше 35, то штраф который будет применен к гонке равен 35.

#### 3.4. Расчет гоночных RUS пунктов



В итоговом протоколе **III** суммируются со штрафом гонки, образуя гоночные RUS пункты спортсмена.

### 3.5. Расчет средних RUS пунктов спортсмена (для листа RUS пунктов)

#### 3.5.1. В дистанциях.

Оценивается среднее арифметическое пяти лучших результатов (гоночных RUS пунктов или FIS пунктов) каждого спортсмена во всех дистанционных дисциплинах (кроме эстафет) за период 1 год (12 предыдущих месяцев на момент расчета).

#### 3.5.2. Спринт.

Оценивается среднее арифметическое пяти лучших результатов (гоночных RUS пунктов или FIS пунктов) каждого спортсмена во всех спринтерских дисциплинах (кроме командного спринта) за период 1 год (12 предыдущих месяцев на момент расчета).

#### 3.5.3. Когда спортсмен имеет менее чем 5 действительных результатов (гоночных RUS пунктов или FIS пунктов), среднее рассчитывается согласно следующей таблице:

Среднее 4 гоночных RUS пунктов * 1,1 = средний RUS пункт
Среднее 3 гоночных RUS пунктов * 1,2 = средний RUS пункт
Среднее 2 гоночных RUS пунктов * 1,3 = средний RUS пункт
Только 1 гоночный RUS пункт * 1,4 = средний RUS пункт

## 4. ОБЩИЕ ЛИСТЫ RUS ПУНКТОВ

### 4.4. Сроки действия Листов RUS пунктов

	Завершения редакции	Сроки действия		
1 лист	27 октября 2019	28 октября 2019	до	31 декабря 2019
2 лист	29 декабря 2019	01 января 2020	до	02 февраля 2020
3 лист	02 февраля 2020	03 февраля 2020	до	01 марта 2020
4 лист	01 марта 2020	02 марта 2020	до	18 апреля 2020
5 лист	18 апреля 2020	19 апреля 2020	до	30 августа 2020
6 лист	30 августа 2020	01 сентября 2020	до	30 октября 2020

### 4.5. Период для протестов

Региональные отделения ФЛГР или аккредитованные региональные спортивные федерации лыжных гонок в субъекте Российской Федерации могут в течение 30 дней опротестовать действующие Листы RUS пунктов, прислав письмо в Офис ФЛГР. Протесты, присланные позднее вышеуказанного срока, будут отклонены и считаются недействительными.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАТОРАМ И ТД

### 5.1 Технические нормы соревновательной трассы:

Проверить соревновательную трассу на соответствие правил соревнований по лыжным гонкам (п. 19 ПСПГ) таких как:

- Длина соревновательной трассы;
- Перепад высот (HD);
- Максимальный подъем (МС);
- Сумма перепадов высот (ТС);
- Высшая точка над уровнем моря.

### 5.2 RUS коды

Проверить, чтобы все RUS коды были указаны в итоговом протоколе.

### 5.3 Дополнительный рапорт ТД

Заполните дополнительный рапорт RUS пунктов, используя действующий RUS лист

### 5.4 Передача данных соревнований

В соответствии с правилами соревнований по лыжным гонкам результаты и итоговые протоколы должны быть переданы в электронном виде и в письменной форме в Офис ФЛГР. ТД следит за обработкой результатов и итоги отражает в своем рапорте.

Протоколы соревнований, присланные ТД позднее срока установленного в пп.5.1., рассчитываются в следующем Листе RUS пунктов. Для результатов, присланных с опозданием или не в установленном Правилами соревнований формате, в период срока редакции, не могут быть даны гарантии, на публикацию в последующем Листе RUS пунктов.

Электронное сообщение должно быть прислано единым пакетом документов (результаты, отчет ТД и пр.) по почте.

119270 Москва, Лужнецкая наб., 8, ФЛГР, офис.218  
Tel.+7(495)637-08-10 Fax +7(495)637-06-15  
e-mail 1: [belomestnov64@mail.ru](mailto:belomestnov64@mail.ru)  
e-mail 2: [info@flgr.ru](mailto:info@flgr.ru)

Приложение 1

## МЕТОДИКА РАСЧЕТА RUS ПУНКТОВ (материал для практического занятия)

1. Получить полностью готовый итоговый протокол соревнований в виде приложения EXCEL.
2. Взять действующий на день проведения соревнований Лист RUS пунктов (соответственно дистанционный или спринтерский, мужской или женский).
3. Рассчитываем штраф гонки:
  - Напротив фамилий 5 лучших спортсменов выписать их RUS пункты из действующего листа.
  - Если в Листе RUS пунктов таких нет, то принять значение согласно пункту 3.2.3.
  - Три лучших RUS пункта суммируются, и эта сумма делится на 3,75.
  - Получившуюся величину (штраф гонки) надо будет добавить к **ПП** каждого спортсмена.
4. Рассчитываем **ПП** спортсмена. (У победителя **ПП** равен нулю.)
  - Переводим результаты спортсменов в секунды.
  - Результат нужного нам спортсмена (в сек) делим на результат победителя (в сек), минус 1, и оставшийся результат умножаем на фактор гонки.  
$$\mathbf{ПП}=(T_x/T_{\text{поб}}-1)*F$$
5. В протоколе **ПП** суммируются со штрафом гонки, в результате образуя, таким образом, гоночные RUS пункты спортсмена в гонке.